

糖尿病について、関心のある方はどなたでも対象です。  
当院のスタッフが分かりやすくアドバイスさせていただきます。

開催日

**第1回 平成30年11月3日(土)・第2回 平成31年3月16日(土)**

申込締切：10月29日(月)

申込締切：3月10日(金)

◆糖尿病など生活習慣病のお話

/糖尿病・代謝科 医師 澁谷 浩史  
永山医院 院長 永山 大二

◆糖尿病と上手に付き合おう

/看護部 副主任看護師 太田 恵

◆糖尿病の運動療法

/リハビリテーション部門 作業療法士 青木 孔明

◆検査のあれこれ

/臨床検査部門 主任技師 吉田 敏夫

◆糖尿病と薬の話

/薬剤部門 副主任薬剤師 篠崎 智一

◆健康でいるための食生活について

/栄養管理部門 管理栄養士 須永 早百合

**試食もあります！！**

**11月3日 マイクロダイエット**

**3月16日 病院食試食**

**9:30～受付開始**

**10:00～12:30**

新小山市市民病院

# 糖尿病教室

平成  
30  
年度

健康問題に関心のある方はどなたでもご参加ください。



対象：糖尿病に関心のある方。

定員：50名(先着順)

参加費：無料

実施場所：〒323-0827

小山市健康医療介護総合支援センター

小山市大字神鳥谷2251-7

実施時間：10:00～12:30(9:30受付開始)

【参加申し込み】 直接総合受付、またはお電話でお願いいたします。

電話番号 0285-36-0200

受付期間：上記参照

受付時間：月～金/8:30～17:00まで