



第1回 新小山市民病院 予防医学センター 市民公開講座

テーマ: 女性の健康と予防医学

日時: 2017年6月18日(日)

開場: 12時 開演: 13時

場所: 小山市健康医療介護総合支援センター

●第一部 13:00 ~ 14:00

新小山市民病院 予防医学センター長

中野 真宏

『女性の健康と女性ホルモンの関係』

●第二部 14:10 ~ 14:50

新小山市民病院 予防医学センター副センター長

篠原 裕枝

『女性のゆらぎ年代の不調と対策』

申し込み方法 (当日受付) 無料

定員 150名

※検査希望の方に整理券配布(当日先着各20名)

♪ 講演会を聴講される方の中から先着順でどちらか1つ検査が受けられます♪

○エクオール検査(ソイチェック): 無料

女性ホルモン様作用のある大豆イソフラボン代謝物エクオールを産生できる方かどうか、また、その程度を調べる検査です。(尿検査)

* 先着20名様(30歳~59歳の女性の方限定) * 個人情報の記載が必要です。

○体組成測定: 無料

身体の基礎代謝量・筋肉量・皮下脂肪量・簡易内臓脂肪量・身体バランスなどがわかる検査です。

* 先着20名様(年齢制限なし) * 年齢・身長・体重の情報がが必要です。

主催: 新小山市民病院

共催: 小山市 (国民健康保険ヘルスアップ事業)

協賛: 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

☎お問合せ先: 新小山市民病院予防医学センター 0285-36-0250