



平成 29 年度

新小山市民病院 出前講座

メニューご案内

新小山市民病院が、地域のみなさまと一丸となって健康づくりに取り組み、職員が持っている専門知識を少しでもみなさまと共有して、健康な体づくりができますように、地域に出向き、出前講座を通して、交流を図りながら、健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

新小山市民病院 経営企画室



平成 29 年度 新小山市民病院 出前講座 申込みのご案内

① 対 象

小山市内の地域住民によるグループ、団体、学校等で10人以上の参加者が見込めること（但し、営利、宗教、政治等を目的として開催するものは除く）

② 日 時

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（年末年始、祝日は除く）

③ 会 場

申込者の指定する場所で小山市内

④ 講 座

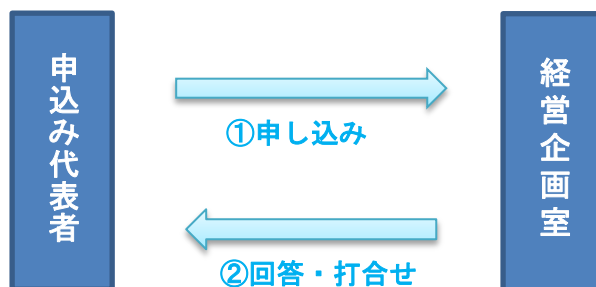
医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、事務職が講師とした講座（講座一覧から選択）※1講座概ね60分とする。

⑤ 費 用

無料 ※会場、使用備品等はお申込みの方がご準備ください

⑥ 申 込

開催日の2か月前までに所定の申込書に必要事項を記入のうえ、経営企画室まで電話、ファックス、郵送、持参、メール等で申込



新小山市民病院 出前講座 事業についてのお問合せは・・・

事務局：新小山市民病院 経営企画室

電話 0285-36-0278 FAX 0285-36-0300

メール shin-oyama@hospital.oyama.tochigi.jp

新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	内容	講師
1	減塩（成人）について	“減塩”がもたらす若さと健康	予防医学センター医師
2	食育・減塩について （小学生・親）	子どもの頃から減塩食育	予防医学センター医師
3	医療費に関する情報	知って得する医療費助成制度	保健師 医療ソーシャルワーカー
4	当院の入・退院	入院から退院までの流れ	保健師 医療ソーシャルワーカー
5	在宅医療のすすめ	自宅で受けられる訪問診療・訪問看護	保健師 医療ソーシャルワーカー
6	脳卒中で倒れないために	<ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中予防の啓発活動 ・脳卒中患者を寝たきりにさせないために ・早期離床の必要性を理解し、実践してみよう。 	脳卒中リハビリテーション 認定看護師
7	生きる喜びは味わうこと から	<ul style="list-style-type: none"> ・嚥下味覚障害とは何か？ ・お口から美味しく食べられるために日頃から行う 嚥下体操と口腔環境の整え方 	摂食・嚥下障害看護 認定看護師
8	抗がん剤治療とは・・・	<ul style="list-style-type: none"> ・がんとは ・抗がん剤とは 	がん化学療法看護 認定看護師
9	身体と心の痛みを和らげ るために	<ul style="list-style-type: none"> ・緩和ケアとは ・がんってどんな病気？ （大切な人ががんになったら・・・） ・医療麻薬のうそ・ほんとは？ 	緩和ケア看護 認定看護師
10	もしかして それは認知症の始まり？	<ul style="list-style-type: none"> ・もの忘れと認知症の違い ・認知症の基礎知識 ・もの忘れ外来について 	認知症ケア看護 認定看護師
11	寝たきりの方が床ずれに ならないために	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的なスキンケア （乾燥肌への対策・床ずれ予防のための） ・在宅で必要なポジショニングや退院変換の実際 ・褥瘡ケア方法 DESIGN-R 評価方法 外用薬とドレッシング 褥瘡に対する治療方法の選択 	皮膚・排泄ケア看護 認定看護師
12	ストーマケアについて	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーマケア方法 ・晩期合併症の種類とケア方法 ・日常生活におけるケア方法 	皮膚・排泄ケア看護 認定看護師

新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	内容	講師
13	女性にとってのシンボル 乳がん予防について	<ul style="list-style-type: none"> ・乳がんについて ・乳がん検診の重要性 ・乳がん治療最前線 	乳がん看護ケア 認定看護師
14	誰にでも出来る 感染対策！！	<ul style="list-style-type: none"> ・感染対策の基本について 洗い残しのない手洗い方法 正しいマスクの着脱方法 嘔吐物の処置方法 	感 染 管 理 認定看護師
15	運動器障害を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ロコモティブシンドローム（運動器症候群） ロコモ度測定 	理学療法士
16	運動療法の効果	糖尿病の運動療法	
17	食事介助の注意点	嚥下障害者への食事介助	言語聴覚士
18	生活習慣病対策 シリーズ1	生活習慣病のための食事療法	管理栄養士
19	生活習慣病対策 シリーズ2	生活習慣病予防のための運動療法	理学療法士
20	生活習慣病対策 シリーズ3	生活習慣病 「高血圧 予防・改善のための食事」	管理栄養士
21	生活習慣病対策 シリーズ4	生活習慣病 「糖尿病 予防・改善のための食事」	管理栄養士
22	生活習慣病対策 シリーズ5	生活習慣病 「脂質異常症 予防・改善のための食事」	管理栄養士
23	メタボの食事	<ul style="list-style-type: none"> メタボリックシンドローム 予防・改善のための食事 	管理栄養士
24	耳鼻咽喉科の疾患	みみ・はな・のどの病気	耳鼻咽喉科医師
25	健康食品	健康食品・サプリとの上手なつきあい方	内科・総合診療科医師
26	治療の効果	治療の効果はどのように判定するのか	内科・総合診療科医師
27	病院の選び方	東京の有名病院はよい病院か	内科・総合診療科医師

新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	内容	講師
28	ロコモティブ シンドローム	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）と内科 との関わり	内科・総合診療科医師
29	医療機関の役割	医療機関の役割分担（機能分担）	内科・総合診療科医師
30	地域での医療人育成	地域医療教育センターの役割	内科・総合診療科医師
31	医療費と税制	セルフメディケーション税制 （医療費控除の特例） 一部の市販薬でも医療費控除対象となるミニ講座 「領収書」を取っておこう！	事務部経理課職員
32	高額療養費制度の活用	現在の医療体制と高額療養費制度のしくみ	事務部経理課職員
33	寄附と税制	ご寄附の受入れについて 地方独立行政法人への寄附は税額控除が受けられま す！	事務部経理課職員
34	病院の財政状況	新小山市民病院の財務状況について	事務部経理課職員

新小山市民病院 出前講座 申込書

平成 年 月 日

新小山市民病院 病院長 様

団体名 _____

代表者住所 _____

氏名 _____

電話 _____

次のとおり 新小山市民病院出前講座を申し込みます。

希望日時	第1希望	年 月 日 ()	時 分～	時 分	
	第2希望	年 月 日 ()	時 分～	時 分	
開催場所					
講座名	NO.				
予定人数	名	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()			
講座に対する要望等 (特記事項)					
受付	受付課	受付者名	担当課へ連絡・済	担当課	氏名

※ 太枠内をご記入の上、お申し込みは新小山市民病院・経営企画室へご提出ください。

新小山市民病院 出前講座 報告書

平成 年 月 日

新小山市民病院 病院長 様

団体名 _____
 代表者住所 _____
 氏名 _____
 電話 _____

次のとおり 新小山市民病院出前講座の報告をいたします。

実施日時	年 月 日 () 時 分～ 時 分		
開催場所			
講座名			
参加人数	名	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()	
講師	担当課		氏名
受講者意見			
担当課・講師 記入 (所感等)			

※ 太枠内をご記入の上、講座終了時に担当講師にご提出ください。

※ 担当課・担当者では、所感等を記入し、経営企画室にご提出ください。