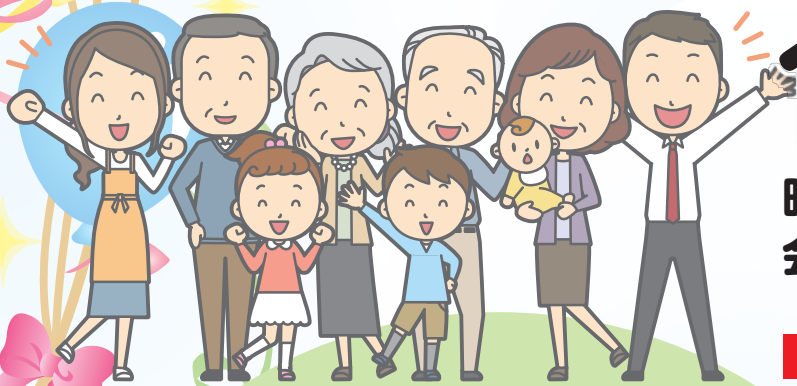


皆さんの「健康づくり」を応援します

健康づくり フォーラム2017

～家族みんなで生活習慣病を予防しよう～



1/20^土

入場
無料

時間：10:00～16:30

会場：結城市民情報センター3階
多目的ホール

健康づくり講演会 申込期日：1月15日(月)

健康づくり講演会

(13:30～15:30)



■ 開会式・表彰式 (13:30)

「食育推進啓発ポスター優秀作品表彰」

講話：「結城市民の健康状態」

■ 健康づくり講演会 (14:00～15:30)

演題：「人生100年時代の養生訓」

講師：島田 和幸 先生

(地方独立行政法人 新小山市市民病院 理事長・病院長)

健康づくり講演会参加者には、
「ストレス解消グッズ」プレゼント!!

健康づくりスタンプラリー

(10:00～16:00)

先着30名様に

「健康グッズ」
プレゼント!!



健康づくり コーナー

(10:00～13:00)

- ①食生活改善推進員による生活習慣病予防のための試食提供
- ②茨城県栄養士会賛助会員の出店による健康情報の提供
- ③運動普及推進員による自宅でできる運動(エアロビクス)の紹介・提供
- ④結城市地産地消推進協議会協力による野菜スープの提供



食育推進啓発
ポスター展示

(マルチスペース)



健康機器

体験コーナー

●午前の部(10:00～13:30) ●午後の部(15:30～16:30)

当日は、骨量・筋肉量・血管年齢を計る機器や、脳の働きを脳年齢として表す機器を用意してあります。

健康機器で
自分の体を
知ろう!



- 自動血圧計
- 脳年齢計
- 体組成計
- スモーカーライザー
- 骨量測定
- 血管年齢計他
- NEO活齡
- 体脂肪計

問い合わせ・申込み先

結城市健康増進センター

☎0296-32-7890 結城市大字結城1194

主催：結城市、結城市医師会

*健康マイレージ対象事業