

おやま

仲間と一緒に

“健康ライフ”を考えよう！

第3期

受講生募集

## 地域医療健康大学

小山市の地域医療を守り育てるため、新小山市民病院、小山地区医師会等と協力し、健康と医療を学ぶ機会として「おやま地域医療健康大学」を開校します。

無料

## スケジュール

第1回	7月14日(土)	13時半～16時 健康医療介護総合支援センター	入学式 【公開講座①】 健康長寿をめざす生活 ～予防医学の観点から～	中野真宏先生 (新小山市民病院 予防医学センター長)
第2回	7月21日(土)	10時～12時 新小山市民病院	・かかりつけ医制と医療機関の役割について ・新市民病院見学	小松憲一先生 (新小山市民病院 内科総合診療科副部長)
第3回	8月4日(土)	13時半～15時半 健康医療介護総合支援センター	【公開講座②】 ・健康長寿の鍵は“口”にあり ・薬と健康食品等の飲み合わせ	仙名智弘先生 (小山歯科医師会) 古田美枝先生 (小山薬剤師会)
第4回	9月1日(土)	13時半～15時 健康医療介護総合支援センター 15時～16時	【公開講座③】 ・元気な足腰手に入れよう ・グループワーク	大塚拓也氏 (新小山市民病院 リハビリテーション部門理学療法士)
第5回	9月15日(土)	13時半～15時 健康医療介護総合支援センター 15時～16時	【公開講座④】 ・高齢者のこころの健康について考える ～うつ病、認知症を中心に～ ・グループワーク	羅田享先生 (小山地区医師会)
第6回	10月20日(土)	10時～12時半 健康医療介護総合支援センター	これからの地域医療について 卒業式 & 卒業証書授与	梶井英治先生 (小山市地域医療特別顧問)

対象：市内在住・在勤・通学の地域医療や健康に関心があり、卒業後、市の地域医療の推進に協力できる方及び大学の講義を全日程参加できる方

定員：40名(先着) ※第1期及び第2期卒業生は再受講不可

申込方法：5月1日(火)～6月6日(水)の期間に来所もしくはお電話にて申込み

※【公開講座】は大学受講生以外及び第1期・第2期卒業生も聴講可能(150名程度)

【公開講座】のみ希望のかたは、直接会場にお越しください

※都合により講義内容が変更となる場合があります

申込み先：〒323-0827 小山市神鳥谷 2251-7

健康増進課地域医療推進室 (健康医療介護総合支援センター内)

電話/0285-27-0500 月～金(祝日を除く)8時半～17時15分

## 過去の開催の様子



講師陣が最新の知識を分かりやすく教えてくれます



病院見学では、普段見られない病院の裏側までスタッフが案内してくれます



受講生同士、和気あいあいと学んだことについて意見交換しています



聞き逃すまいと皆さん熱心にメモを取っています  
毎回資料も充実！



最後の卒業式では、卒業証書の授与があります

毎回、各分野の専門の先生方が分かりやすく丁寧に解説してくれるよ  
参加者同士の交流も魅力！  
楽しく学んで、地域医療への理解と自分の“健康ライブ”を見つけよう！



Pちゃん  
みんなの花丸ががやまの元気