

# 09号

2015年  
6月1日

# 新小山市民病院だより

## 目次

- 理事長挨拶 01
- ドクター紹介 02
- 講演会のお知らせ 03
- 外来診療予定表 04

## 病院改革第2弾のはじまり

建設中の新病院は、骨格がほぼ出来上がり、現在、壁や床の色や材質を決めています。2、3か月後には、実際の病院の姿が見えるようになるということです。特に1階中央部分に配置した患者相談や入退院支援業務、地域連携業務を行う患者支援センター、そして病棟各階中央にある、職員のミーティングや休憩に使用される吹き抜けのメディカルコアは、新病院の特色で「患者満足」、「職員満足」、「チーム医療」の促進に有効活用できると期待しています。

経営面では、初年度に引き続き26年度の決算も黒字になりそうです。しかし、新病院が建設される本年度は、職員数の増加も加わり、大幅な費用増加が見込まれ、経営上、それを上回る収益を出す必要があります。黒字基調を安定化できるかどうかは、4年間の中期計画の3年目となる本年が正念場です。新小山市民病院が抱える課題を乗り越えるために、①病床稼働率、②診療レベル、③患者満足度の3(トリプル)アップを今年度の目標としました。

昨年DPC対象病院となった本院は、病院の診療内容が全て他病院と比較できるようになりました。病院機能を表す係数(いかに効率よく、救急疾患やより複雑な疾病を治療しているかの指標)は、わずか半年で急上昇しました。このことは、病院が着実に変わりつつあることを「見える化」した客観的データです。しかし、今年度は、病院の根本的な変革なしに小手先の対策だけでは、もはや通用しないレベルの目標に本院は立ち向かおうとしています。

先にあげた3つの目標に対して成果をだすために何をすべきなのか。具体的な戦略を練りあげ、それを実行できる病院組織、病院運営にしなければなりません。そのため、執行部レベルでは、副院長を任期制にして、それぞれ病院が定めた7つの課題うちの1つを担ってもらいます。現場レベルでは、病棟会議を毎月開催して、職員間のコミュニケーションや業務の効率化、医療安全や患者サービスについて互いに確認し合います。また、全病院的に、人材育成を主目的とし、本院の目標達成に対する職員の貢献度を物差しとする人事評価制度の導入を開始します。私は、これらの対策を病院改革第2弾とらえています。

4月からは、新たに医師が4名加わり、アレルギー・リウマチ科を新設しました。新病院完成の暁には、さらに多数の医師、看護師が増えることを今から夢見ています。

平成27年6月

新小山市民病院 理事長・病院長 島田和幸

## TOPICS

### 新病院 進捗状況

平成27年4月末現在の新小山市民病院建設事業の進捗状況は、病院本体工事では、外壁及び防水工事の施工を行っており、内部では、壁及び天井の下地工事を行っております。病院北側のエネルギーセンター工事では、建物がおおむね完了し、現在、設備機器の搬入及び接続工事を行っております。

又、病院南西側では、院内保育所の工事も着工し、現在、鉄骨工事の施工を行っております。

今後のスケジュールは、病院本体工事では、内装及び外装工事を進めると共に、外構工事を本格的に行ってまいります。エネルギーセンター工事及び院内保育所工事も、工事竣工に向けて、内外装仕上げ工事を進めてまいります。



**医師・  
看護職員を  
募集しています。**

私たちと一緒に  
働きませんか

当院では、医師・看護職員を募集しております。院内保育所も整備されております。ご連絡をお待ちしております。

### ① 医師募集

地域に根差した病院をめざし“病院力”を高めるため、当院では新病院に向けて、只今積極的に医師の採用を進めております。

地域医療に興味のある方、そろそろ地元に戻ろうとお考えの方はぜひ一度お問い合わせください。

### ② 看護職員

平成27年度第2回採用試験  
試験日：10月1日(月)  
対象者：助産師、看護師  
応募期間：6月1日(月)～8月7日(金)

### ③【臨時職員】

**看護師・看護補助者  
急募中です!!**

年齢：18才～50才位までで、経験は問いません。(研修制度あり)  
※夜勤の出来る方は、正規職員への道あり。

※各職、詳細につきましては  
下記までお問い合わせください。

**〈お問い合わせ先〉**

人事課 ☎21-3886

地方独立行政法人  
**新小山市民病院**

〒323-0028  
栃木県小山市若木町1-1-5

☎0285-21-3800 (代表)

↑ <http://www.hospital-oyama.jp>

↑ <https://www.facebook.com/shin.oyama.city.hospital>



# ☆ ドクター紹介 ☆

4月1日採用の11名の新しい医師をご紹介します。



## どんな症状の時に受診すればいいの？

「アレルギー・リウマチ科 佐藤 健夫 先生」からのメッセージをご紹介します。



### どのような病気を診療していますか？

当科が主に診療している病気は、気管支喘息、好酸球増多症、薬物アレルギーなどのアレルギー性疾患や、関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、血管炎症候群、筋炎などの膠原病です。かゆみなどのアレルギー症状がでたり、関節が痛くなったり

した場合にはこれらのご病気の可能性があります。



### 病気の原因はなにですか？

インフルエンザウイルスなどの外敵から体を守るために働く仕組みを免疫といいます。アレルギーではダニ、花粉、食べ物などに対する免疫反応、膠原病では関節などの自分の体に対する免疫反応(自己免疫の異常)が過剰におきています。これらの病気は遺伝的な体質や、環境因子など複数の要因が重なることで発症すると考えられています。

栃木県内ではアレルギー・リウマチ専門の外来と入院診療を行っている病院は限られており、小山市での診療にできるだけ貢献したいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。



### どのような検査がありますか？

アレルギー性疾患では、何にアレルギーがあるかを調べる抗原特異的IgE検査(IgEとはアレルギーを引き起こす免疫グロブリンの一種です)、膠原病ではリウマトイド因子、抗核抗体などの自己免疫の異常を調べる検査があります。ただし検査結果に振り回されるのではなく、症状も併せて総合的に判断する必要があります。

### どのような治療薬がありますか？

アレルギー・リウマチ性疾患の多くは残念ながら治りません。しかし治療薬をうまく使うことにより多くの患者様で病気の症状や進行を抑えることができます。例えば関節リウマチの方には病気に関わっているサイトカインという物質を抑える治療薬があり、これまでのお薬と比べ高い治療効果が期待できます。ただし、どのご病気も治療には長い時間がかかりますので、根気強くその人にあった治療をみつけて、そして続けていくことが大切です。

<p>内科・総合診療科 副部長 三瀬 順一</p>	<p>腎臓内科 川又 睦</p>	<p>消化器内科 副部長 渡邊 俊司</p>	<p>消化器内科 宇賀神 ららと</p>	<p>神経内科 林 夢夏</p>
<p>循環器内科 副部長 西村 芳興</p>	<p>小児科 山岸 佑也</p>	<p>外科 東條 峰之</p>	<p>外科 高橋 和也</p>	<p>整形外科 中島 寛大</p>

皆様のお力になれるよう、精一杯努力させていただきます。よろしくお願い致します。

## 自治医科大学新おやま市民病院地域医療教育センターの紹介

自治医科大学新おやま市民病院地域医療教育センター(以下、地域医療教育センター)は、医学生や若手医師が、幅広い健康問題について学び、地域の中で展開される医療を経験することを目的として、平成26年4月に開設されました。スタッフは自治医科大学地域医療学センター地域連携型医学教育・研修部門から派遣された2名で担当しています。昨年度は平成26年5月から平成27年2月までの間、自治医科大学医学部4年生の外来診察実習が新小山市市民病院で実施されました。延べ215人の学生が実習を行い、300人以上の患者さんにご協力頂きました。本当にありがとうございました。今年度も平成27年5月から外来診察実習が始まっております。つきましては外来(主に内科外来)を受診される方で、学生実習にご協力頂ける方を募っております。実習の際には学生とともに総合診療科医師が診察を行いますので、安心して診察を受けて頂くことができます。また、学生も、実習に関する全国共通の試験に合格しております。病院受診の際に、受付や窓口で説明させていただきますので是非ご協力をお願いいたします。また、今年度は医師会の先生方にもご協力頂き、訪問診療に学生が同行させていただきます。併せて、皆様のご協力をお願い致します。



# 眼科外来よりお知らせ



診療が再開し2年が経ちました。平成25年10月から白内障手術・眼瞼下垂手術・翼状片手術などの眼科手術を開始し、市民の皆様の目の健康のために日々努力しております。

白内障手術などの眼科手術に関しては年間約500件行っております。また、糖尿病網膜症に対する光凝固治療、加齢黄斑変性などの網膜疾患に対しての硝子体注射も行っております。

今回、新たな手術機器が導入され、硝子体手術が可能になります。

硝子体手術とは、新生血管(もろく出血しやすい血管)が破れて大きな出血を起こした場合や、網膜が剥がれる網膜剥離・円孔・裂孔を起こした場合に行う手術です。今までよりも重度な眼科疾患にも対応していく準備が整ってまいりました。

※硝子体手術の開始の詳しい時期は、決まり次第お知らせ致します。また、眼科外来は予約制となっておりますので、電話での予約をお願い致します。

眼科外来 ☎ 21-3837



## 健康公開講座開催について



### ① 島田病院長による『家族の健康をまもる講演会』 14:00 ~ 16:00(13:30受付)

6月に、島田病院長とドクター(神経内科及び内科・総合診療科)、認定看護師(認知症及び摂食・嚥下)による小山市内4会場を巡回しての健康公開講座を開催することになりました。今回は盛り沢山の講話をご用意致しました。入場無料ですので、みなさまのご来場、心からお待ちしております。

#### ●6月6日(土) 中央公民館 視聴覚室

病院長 島田 和幸

「家族の健康をまもる」

神経内科 副部長 亀田 知明

「大切な人が倒れないために、倒れたときに」

認知症看護認定看護師 青木 千江美

「認知症の早期発見について」

#### ●6月13日(土) 間々田市民交流センター 多目的ホール

病院長 島田 和幸

「家族の健康をまもる」

自治医科大学・新おやま市民病院地域医療教育センター

兼 内科・総合診療科 副部長 小松 憲一

「市民の皆さんの協力で、私たち、医者を育てています!」

摂食嚥下障害看護認定看護師 中田 律子

「いつまでも美味しく口から食べるために…」

#### ●6月21日(日) 城南交流センター ホール

病院長 島田 和幸

「家族の健康をまもる」

自治医科大学・新おやま市民病院地域医療教育センター

兼 内科・総合診療科 副部長 小松 憲一

「市民の皆さんの協力で、私たち、医者を育てています!」

摂食嚥下障害看護認定看護師 中田 律子

「いつまでも美味しく口から食べるために…」

#### ●6月27日(土) 桑公民館

病院長 島田 和幸

「家族の健康をまもる」

神経内科 副部長 亀田 知明

「大切な人が倒れないために、倒れたときに」

認知症看護認定看護師 青木 千江美

「認知症の早期発見について」

お問い合わせは、新小山市市民病院 総務課(☎ 21-3868)までお電話下さい。

### ② 健康公開講座『糖尿病教室』 10:00 ~ (9:30受付)1F受付前広場 入場無料

#### ●7月4日(土)

内分泌代謝科 部長 永山 大二

「糖尿病はどんな病気?」

臨床検査部門 技師長 大島 秀一

「糖尿病の検査とは」

栄養管理部門 主任管理栄養士 赤石 里益

「糖尿病の食事療法」

#### ●9月19日(土)

内分泌代謝科 部長 永山 大二

「糖尿病はどんな病気?」

薬剤部門 副技師長 川上 啓子

「糖尿病の薬物療法」

リハビリテーション部門 理学療法士 石井 憲治

「糖尿病の運動療法」

#### ●11月21日(土) ~ 脱!糖尿病克服祭り~

内分泌代謝科 部長 永山 大二

「糖尿病はどんな病気?」

他、1日を使って盛り沢山の講義となっております。

※昼食代として500円を頂戴いたします。

#### ●2月20日(土)

内分泌代謝科 部長 永山 大二

「糖尿病はどんな病気?」

看護部門 主任看護師 上西 徹

「糖尿病と上手に付き合おう」

栄養管理部門 主任管理栄養士 赤石 里益

「糖尿病の食事療法」



全ての講義に参加しなくても構いません。ご希望の日時や時間は選択可能です。

お問い合わせは、新小山市市民病院 医事課(☎21-3800)までお電話下さい。(受付時間:月曜~金曜 8:30~17:00)

# 新小山市民病院 外来診療週間予定表

5月1日現在

曜日	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科系	一般内科	鈴木(茂)	鈴木(恵) 【新患】 自治医大 医師(松山) 【新患】	自治医大 医師(熊田) 【予約】	自治医大 医師 (山本祐) 【新患】	自治医大 医師 (山本祐)	永山 【新患】	三瀬 【予約】	川口 【新患】	小松 【予約】	
	専門外来	鈴木(茂) 【循環器】	自治医大 医師(岡塚) 【血液】	自治医大 医師(岡塚) 【血液】					鈴木(茂) 【循環器】 自治医大 医師(蘆澤) 【血液】	自治医大 医師(蘆澤) 【血液】	
	総合診療科		小松 自治医大 医師(熊田)		小松 三瀬		小松 三瀬		小松 三瀬		
	呼吸器内科		鈴木(恵)		川口		自治医大医師 (藤城)	鈴木(恵)	川口		
	専門外来				川口 【無呼吸】 【第2・4】				禁煙外来 【予約】		
	腎臓内科	今井	今井	今井	川又			川又			
	内分泌代謝科	永山	永山	杉田	自治医大 医師(武井)	永山			自治医大 医師(山崎)	杉田	
	アレルギー・ リウマチ科		佐藤			佐藤	佐藤			自治医大 医師(釜田) 【膠原病】	
	神経内科	直井(為) 【新患】 林	川上	林 【新患】 直井(為)	非常勤医師 (池口)	川上 【新患】 亀田(知)	川上	川上 【新患】 安藤	川上	亀田(知) 【新患】 直井(為)	安藤 【予約】
	消化器内科	田野		宇賀神 【新患】 渡邊 【予約】	宇賀神	渡邊	渡邊	平岡	平岡	宇賀神(第1,3) 平岡(第2,4) 【新患】 田野 【予約】	田野
	循環器内科	横田 【新患】 病院長 大谷	渡辺	西村 【新患】 大谷 渡辺	大谷	渡辺 【新患】 鈴木(茂) 横田	横田	自治医大 医師(石橋) 【新患】 病院長	手術日	渡辺 【新患】 大谷 横田	大谷 西村
	専門外来						ペースメーカー				
	小児科	野崎 亀田(聡) 齊藤		横溝 山岸		野崎 齊藤 山岸		野崎 横溝 齊藤		亀田(聡) 横溝 山岸	
	専門外来		【予防接種】	亀田(聡) 【アレルギー】	【内分泌】 【アレルギー】		非常勤医師 (第1,3週) 【心臓】 野崎 【神経】		横溝 【心臓】		【腎臓】 自治医大 医師(第2週) 【消化器】
	外科	直井(大) 本間		直井(大) 高橋		栗原 東條		栗原 本間		東條 高橋	
	専門外来			臨床腫瘍科	形成外科	乳腺 【予約】				形成外科	ストーマ
	泌尿器科	自治医大 医師(久保) 夏井		夏井 熊丸		熊丸 夏井		夏井 熊丸		熊丸	
	眼科 【診察時間が異なります】	一般外来	一般外来	一般外来		一般外来	一般外来	一般外来	一般外来 【13:30~14:30】	一般外来	一般外来
	耳鼻咽喉科	自治医大 医師		川田	川田 【予約】	自治医大 医師		川田		川田	
婦人科 【紹介・予約のみ】			自治医大 医師	自治医大 医師			自治医大 医師	自治医大 医師			
整形外科	田中 中島		東 非常勤医師 (菅原) 【紹介・予約】		東 【予約】		田中 中島 【紹介・予約】	非常勤医師 (林) 【予約】	東 非常勤医師 (刈谷)		
心臓血管外科	上西						自治医大 医師(佐藤)				
脳神経外科	自治医大 医師	自治医大 医師 【予約】	宮脇		自治医大 医師	自治医大 医師 【予約】	自治医大 医師	手術日	宮脇		
皮膚科 【13:30~16:00】		自治医大 医師								自治医大 医師 【第2・4】	
健康センター		○			○	○					
爪外来【予約】											
フットケア外来 【予約】											

【受付時間】

【新患】午前 8:30 ~ 11:00

【予約】午前 8:45 ~ 12:00 / 午後 1:30 ~ 4:00

【診療時間】

午前 8:45 ~ 12:30 / 午後 1:30 ~ 5:00