

# 新小山市民病院

## だより



### No.36

2022年3月1日号\*



### 目次

病院長挨拶 P.1	新任医師紹介 P.2
出前講座 P.3	ドック予約のお知らせ P.4

## TOPICS ★ 初期臨床研修医募集! ★



当院は昨年4月に基幹型臨床研修病院に指定となりました。  
今年度が初めての初期臨床研修医の募集でしたが、令和4年4月開始の初期臨床研修医マッチングは、募集定員2名に対し2名フルマッチとなりました！  
令和5年4月採用の募集も開始いたしました。  
詳しくは初期臨床研修募集ページをご覧ください。



募集ページ



youtube



## “コロナ危機3原則”

コロナウイルス感染症パンデミックも2年が経ち、令和4(2022)年は新たな変異種オミクロンによる第6波の襲来で幕を開けました。本院は、以下の3原則で、この前代未聞の緊急事態に対処してきました。

- ① 職員一人一人が院内及び院外で感染予防行動を徹底する。
- ② 「感染症と通常診療の両立」という目標を全職員が共有しワンチームとなる。
- ③ 大学、近隣病院、医師会や行政機関と緊密に連携して本院の役割を果たす。

本院は、令和2年2月、帰国者・接触者外来での県内最初のコロナ患者の診断に始まり、今まで主として中等症患者の治療と重症化予防に専念してきました。結果として、令和3年は年間で400名のコロナ患者が本院に入院しました。現在、第6波に対応してコロナ専用病床を増やし、県南地区におけるコロナ患者に対応する第一線医療機関としての役割を果たしています。病院外においても、小山地区医師会や市と協力し、ドライブスルー検査、ワクチン接種、クラスター発生施設へのDMAT隊員派遣、そして臨時医療施設の運用などの活動に従事しています。

この間、令和3年は夏の第5波にも関わらず、前年度に減少したコロナ以外の一般の新入院及び外来受診患者の数や手術件数は、むしろコロナ以前の令和元年より増加しており、病院全体の診療機能やベッドがフル活用されている状況です。全ての本院職員が、各部署及び部署間で協力しながら頑張っています。

長期化する医療の危機に際し、実に多くの市民の方々から私たち医療従事者に対し感謝や励ましのお言葉、そして様々なご支援を頂きました。ありがとうございます。コロナ危機が終息するまで、私たちは市民の皆様のために、冒頭の3原則を堅持しつつ、市民病院の使命を果たして参ります。

令和4年3月

新小山市民病院 理事長・病院長 島田和幸

# 令和4年1月入職の職員紹介

## 鷹栖 相崇

- ①所属  
救急科 医員
- ②出身地  
栃木県那須町
- ③趣味  
写真・旅行・アウトドア
- ④専門分野(疾患)  
トラベルメディスンや内科一般
- ⑤ひとこと  
誠心誠意頑張りますので、よろしくをお願いします。

## 長井 悦子

- ①所属  
看護部 手術室
- ②出身地  
鹿児島県
- ③趣味  
ゲーム・映画鑑賞
- ⑤ひとこと  
人と人のつながりを大切に、  
学び合う事で看護の質を向上し  
ていきたいと思っています。

## 関口 裕太郎

- ①所属  
事務部 経理課
- ②出身地  
栃木県栃木市
- ③趣味  
野球観戦
- ⑤ひとこと  
一日でも早く、皆さんのお役に  
立てられるよう頑張ります。

## 「渡航医学(トラベルメディスン)」とは・・・

渡航医学は、渡航に関連した医療全般を対象とする学問分野です。  
渡航に際した感染症予防(ワクチン、マラリア予防薬、防虫対策など)、高山病やダイビングの際の問題、渡航中のメンタルヘルス、緊急時対応、インフルエンザ対策、渡航後の診療問題などを扱っています。  
渡航者の健康に問題が発生しないよう、子どもや高齢者・妊婦のほか、糖尿病や高血圧、アレルギーといった慢性疾患を持つ人が渡航するときは、渡航者一人ひとりの体質と健康状態、そして渡航先で想定されるリスクなどを掛け合わせて予測し、予防薬の処方や事前指導を行います。



season | 1

## 新小山市民病院 ER



当院は、小山地区(小山市・下野市・上三川町・野木町)の救急医療において、二次救急医療機関として地域医療機関からの診療要請を含め、日中は自治医科大学附属病院救命救急センターの医師を中心とした救急専門医が、夜間は内科系および外科系当直医師が24時間365日の救急診療に取り組んでいます。



また、小山地区のみならず、茨城県筑西・結城・古河地域や、栃木市などからも多数の救急患者の受け入れを行っております。救急患者の受入数は令和2年度7,053人、コロナ禍前の令和1年度は8,947人でした。そのうち救急車の受入台数は令和2年度3,619件、コロナ禍前の令和1年度は4,210件と、小山市の救急搬送の約半分を当院が担っております。

当院の救急医療への取り組みや役割について、今後もシリーズでお伝えしていきます!

## 「ER(イーアール)」とは…

ERはemergency roomの略で、救急室あるいは救急外来を意味する言葉です。  
2021年夏のドラマ日曜劇場「TOKYO MER～走る緊急救命室～」やアメリカの人気テレビドラマシリーズ「ER 緊急救命室」で耳にされた人もいるのではないのでしょうか。  
海外旅行や海外滞在中に不意の事故や病気で、どうしても病院にかかりたいということもあるかもしれません。救急医療が受けられる医療機関(緊急外来)は、イギリス・オーストラリアなどではERは一般的には使われておらず、A&E(Accident & Emergency)と呼ばれています。どちらも覚えておくと良いでしょう。

# 令和4年度 新小山市民病院出前講座 開催のお知らせ

地域の皆さまに、医療についてもっと身近に感じていただくことを目的とし、病院スタッフが講師としてご希望の地域にお伺いする「出前講座」を開催しています。

詳しい講座内容は冊子、及び病院ホームページでお知らせしています。

- ・日時：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始、土、日、祝日は除く)
- ・会場：申込者の指定する場所で小山市内
- ・費用：無料

※会場予約、及び会場の設営は申込者の方がご準備ください。

## 【出前講座メニュー例】

- ・誰にでも出来る感染対策!! ・老年期のこころの病気
- ・在宅医療と終活について ・医療技術系のお仕事紹介
- ・生活習慣病重症化予防～心不全編～ ・フレイル予防 など

詳細は、事務部 総務課(TEL：36-0282)にお問い合わせください。



令和  
4年度

## 出前講座 抜粋 (他多数)



### ①生きる喜びは味わうことから

- ・嚥下障害と予防
- ・誤嚥性肺炎とその予防策
- ・口腔ケアについて

【講師】摂食・嚥下障害看護認定看護師  
中田 律子

### ③もしかしてそれは認知症の始まり?

- ・もの忘れと認知症の違い
- ・認知症の基礎知識
- ・もの忘れ外来について

【講師】認知症看護認定看護師  
青木 千江美

### ②がんってどんな病気

- ・がん予防
- ・がんになったら・・・
- ・がんの治療とは
- ・緩和ケアとは



【講師】  
がん看護専門看護師  
黒川 由香 (上)  
緩和ケア看護認定看護師  
栃木 由恵 (中)  
がん薬物療法看護認定看護師  
寺門 裕子 (下)

### ④デリケートな皮膚を守ろう

- ・高齢者の皮膚の特徴から、  
日頃できるスキンケア方法について

### ⑤おしっこの悩みこっそり教えます

- ・尿失禁とは
- ・尿失禁を予防するための骨盤底筋体操
- ・尿取りパットの選択、使用方法
- ・もの忘れ外来について



【講師】皮膚・排泄ケア看護認定看護師  
土田 絵美

### ⑥乳がんを知ろう!

- ・乳がんについて
- ・乳がん早期発見の重要性
- ・乳がん治療最前線

【講師】乳がん看護認定看護師  
鈴木 孝枝

### ⑦救急の役割について

- ・救急医療の基本的な知識  
～受診にあわてないために～
- ・こんな時は救急車を呼ぼう

【講師】救急看護認定看護師  
森 朋美

## 「認定看護師」とは…

高度化し専門分化が進む医療の現場において、日本看護協会認定看護師審査に合格し、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護を実践できると認められた看護師のことをいいます。専門性を発揮しながら実践・指導・相談を果たして看護の質の向上に努めています。

# 令和4年度 小山市後期高齢者・国民健康保険対象者ドック予約のご案内

## \* 予約方法が変わります

- ◆ 令和4年も引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策のため来院での予約は控えさせていただきます。
- ◆ 電話予約についても回線の混雑による不利益の無いよう公平さを担保するため期間中の受付は郵送のみといたします。

## 【後期高齢者・国民健康保険受診券ご利用の皆様へ】

### ★ 令和4年度ドック予約について ★

#### ◆ 予約申込について

- ・ 小山市から案内される申込書により申込ください。
- ・ 申込先 〒323-0827 小山市神鳥谷 2251 番地 1 新小山市民病院予防医学センター
- ・ 申込方法 郵送のみ
- ・ 申込期間 令和4年3月18日（金）から 令和4年3月31日（木）まで **※ 末日必着**



#### ◆ 受診決定等について

- ・ 人間ドックにつきましては抽選により決定するものとします。
- ・ 決定通知 郵送により令和4年4月12日（火）までに通知いたします。
- ・ 脳ドックは抽選による決定とはしません。

#### 《受診年齢等条件》

- ・ 人間ドック 年度年齢 80 歳未満の方
- ・ レディースドック 年度年齢 70 歳未満の女性の方
- ・ 心臓ドック 受診年齢 65 歳未満の方



#### 《その他》

下記のいずれかの事項に該当される方の申込はお受けしかねますのでご了承ください。

- ・ 新型コロナウイルスワクチン接種が2回以上済んでいない方
- ・ 透析治療や抗がん剤治療、放射線治療中の方、または治療終了後1年以内の方
- ・ 3か月以内に全身麻酔や腰椎麻酔で手術を実施した方
- ・ 認知機能に障害がある方、自立動作や更衣が困難な方
- ・ 妊娠を疑われる方、妊娠中、出産後半年以内の方



※ 詳しくは人間ドック等申込書の受診条件をご確認ください。

予防医学センター

## 職員採用のお知らせ

～私たちと一緒に働きませんか～

院内保育所も整備されています。ご連絡をお待ちしております。

### 1. 医師

地域医療に興味のある方、そろそろ地元に戻ろうとお考えの方はぜひ一度お問い合わせください。

### 2. 看護師・助産師

2022年度第1回採用試験(採用日:2022年7月1日)  
試験日:2022年5月14日(土)  
応募期間:2022年4月4日(月)～  
2022年4月28日(木)

### 3. 看護師(臨時職員)

### 4. 予防医学センター勤務 保健師

### 5. 患者支援センター勤務 保健師・社会福祉士

### 6. 事務職【総合職】

### 7. 臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、視能訓練士、病棟支援者(臨時職員)

※各職、詳細につきましては下記までお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 人事課 ☎36-0285

## 時間外(夜間・休日)選定療養費

地域の救急医療を維持していくためのやむを得ない措置となります。適正な受診にご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

※詳細につきましては当院ホームページをご覧ください。

時間外選定療養費金額:6,600円(税込)

徴収対象時間:

【平日】17:00～翌朝8:30

【休日】終日(土日祝・年末年始)



地方独立行政法人  
新小山市民病院

〒323-0827

栃木県小山市神鳥谷2251番地1

☎0285-36-0200(代表)

📄 <http://hospital-shinoyama.jp/>

看護師採用サイト <http://hospital-shinoyama.jp/nurse/>

📘 <https://www.facebook.com/shin.oyama.city.hospital>

LINE公式アカウント 右記QRコードを読み取ってください。➡

