

令和7年度 新小山市民病院 出前講座



新小山市民病院では、地域の皆さまに医療についてもっと身近に感じていただくことを目的とし、医師および認定看護師などが講師としてご希望の地域にお伺いする「出前講座」を開催しています。

認定看護師とは、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有することを日本看護協会より認められた者をいい、水準の高い看護実践を通して患者さんはもちろん、看護師に対する指導・相談活動も行える看護のエキスパートです。スタッフそれぞれが持つ知識や技術を院内のみ活用するのではなく、地域の方々にも提供することで、地域医療の活性化に貢献したいと考えております。

ぜひ、この出前講座で学んだことを日々の健康づくりにご活用ください。

《出前講座申し込みのご案内》

○対象：小山市内の地域住民によるグループ、団体、学校等で、10名以上の参加者が見込めること。（営利、宗教、政治等を目的として開催するものは除く）

○日時：月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後4時（1講座40分～60分）

※講座によっては曜日の指定がございますのでご了承ください。

○会場：申込者の指定する場所で小山市内であること。

○費用：無料 ※会場予約および会場の設営は申込者をご準備ください。

○準備品：スクリーン、電源、延長コード、プロジェクターを設置するテーブル。

※その他準備可能なものは申込時に書類にご記入ください。

○お申込み：開催日の2か月前までに、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ事務部総務課までFAXまたは郵送・メール・お電話にてお申し込みください。



◎今年度より、オンライン対応の講座を2講座設けております。また、病院ホームページ内で講座資料の公開も予定しておりますので、ご活用いただくと幸いです。



お問い合わせ先

新小山市民病院 事務部総務課

〒323-0827 栃木県小山市大字神鳥谷 2251-1

電話：0285-36-0200

FAX：0285-36-0300

講座内容については次ページの講座一覧にてご確認ください。

令和7年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	テーマ	講師	オンライン可能
1	がんの最新治療について ～水曜・木曜限定～	・テレビやインターネットにたくさんの情報がある中で、直ぐに役立つ情報についてご説明します！！	血液内科部長	
2	糖尿病関連講座 ～木曜日限定～	・糖尿病の予防と治療・延ばそう！ 健康寿命・正しく知って予防しよう、生活習慣病	糖尿病・ 代謝内科部長	○
3	スポーツ障害予防教室 「運動を頑張りたいあなたに知ってほしいこと」	・けがを予防するために必要なことは？ ・もし、けがをしてしまったらどうすればいいの？	リハビリテーション部門 理学療法士	
4	生活習慣病予防について	・心不全を予防するためには ～日々の生活で注意すべきこと～	看護部 心不全療養指導士 栄養管理部門 管理栄養士	
5	心不全重症化予防 について	・心不全と上手に付き合っていくには・・・	心不全療養指導士 (看護部・患者支援 センターMSW) リハビリテーション部門 理学療法士	
6	生活習慣を改善しよう	・健康的な生活を送るための生活習慣とは？	予防医学センター 保健師	
7	生きる喜びは味わうことから	・嚥下障害と予防・誤嚥性肺炎とその予防策・口腔ケアについて	摂食・嚥下障害看護 認定看護師	
8	がんってどんな病気？	・がん予防・がんになったら… ・がんの治療とは ・緩和ケアとは	がん看護専門看護師 緩和ケア看護認定看護師 がん薬物療法看護認定 看護師	



令和7年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	テーマ	講師	オンライン可能
9	乳がんを学ぼう！	<ul style="list-style-type: none"> ・乳がんはどんな病気？ ・乳がん早期発見の重要性 ・乳がん治療最前線 	乳がん看護認定看護師	
10	もしかしてそれは認知症の始まり？	<ul style="list-style-type: none"> ・もの忘れと認知症の違い ・認知症の基礎知識 ・もの忘れ外来について 	認知症看護認定看護師	
11	デリケートな皮膚を守ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の皮膚の特徴から、日頃できるスキンケア方法について 	皮膚・排泄ケア看護認定看護師	
12	おしっこの悩みこっそり教えます	<ul style="list-style-type: none"> ・尿失禁とは ・尿失禁を予防するための骨盤底筋体操 ・尿取りパットの選択、使用方法 	皮膚・排泄ケア看護認定看護師	
13	老年期のこころの病気	<ul style="list-style-type: none"> ・老年期に注意したい心の病気について知ろう 	看護部 臨床心理士	
14	救急の役割について	<ul style="list-style-type: none"> ・救急医療の基本的な知識 ～受診にあわてないために～ ・こんな時は救急車を呼ぼう 	救急看護認定看護師	
15	在宅医療について	<ul style="list-style-type: none"> ・住み慣れた家で家族と共に最後まで 	患者支援センター 医療ソーシャルワーカー (MSW)	
16	介護保険について	<ul style="list-style-type: none"> ・介護サービスと介護施設あれこれ 	患者支援センター 看護師	



令和7年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	テーマ	講師	オンライン可能
17	ロコモ予防について	・ロコモ度測定とロコモ体操をやってみよう	リハビリテーション部門 作業療法士 理学療法士	
18	フレイル予防について	・フレイルチェックとフレイル予防の食生活	栄養管理部門 管理栄養士	
19	糖尿病に対する運動と対策	・簡単な運動を実施してみよう	リハビリテーション部門 作業療法士 理学療法士	
20	検査の見方について	・検査の見方 ～病気の予防につなげるために～	臨床検査部門 臨床検査技師	
21	医療技術系のお仕事紹介	・医師、看護師以外のコメディカルって何しているの？	薬剤部門薬剤師 放射線部門 診療放射線技師 臨床検査部門技師 リハビリテーション部門 技師 臨床工学部門技師 栄養管理部門 管理栄養士 眼科部門視能訓練士	○

令和7年度の新小山市民病院出前講座は、医師・看護師・医療技術者・事務を講師として全 21 講座になります。

市民の皆さまの日々の健康づくりの一助になれるよう病院職員一丸となって頑張ります！

令和7年度も新小山市民病院の出前講座をよろしくお願いいたします。



新小山市民病院 出前講座 申込書

令和 年 月 日

新小山市民病院長 様

団 体 名 _____
 代 表 者 _____
 代表者住所 _____
 電 話 _____

次のとおり、新小山市民病院出前講座を申込みます。

希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ()	時 分～	時 分
	第2希望	令和 年 月 日 ()	時 分～	時 分
	第3希望	令和 年 月 日 ()	時 分～	時 分
開催場所				
講座名	No.			
予定人数	人	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()		
参加者の平均年齢				
準備可能なもの (○をつけてください。)	・プロジェクター ・スクリーン ・マイク ・大型テレビ ・その他 ()			
講座に対する要望、具体的に聞きたいこと等があれば、ご記入ください。				
受 付	受付課	受付者名	講師へ連絡	申込者へ連絡

※ 太枠内をご記入の上、新小山市民病院 事務部 総務課へご提出ください。

新小山市民病院 出前講座 報告書

令和 年 月 日

新小山市民病院長 様

団 体 名
代 表 者
代表者住所
電 話

次のとおり、新小山市民病院出前講座の報告をいたします。

実施日時	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分			
開催場所				
講座名	No.			
講師名				
参加人数	人	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()		
参加者からの ご意見・ご感想				
講師からの感想				
受 付	受付課	受付者名	講師へ報告	講師から提出

※ 太枠内をご記入の上、新小山市民病院 事務部 総務課へご提出ください。