

令和8年度 新小山市民病院 出前講座



地域の皆さまに医療をより身近に感じていただけるよう、当院では「出前講座」を開催しております。医師や認定看護師をはじめ、各分野の専門スタッフが講師としてご希望の地域にお伺いし、健康や医療に関するテーマを分かりやすくお伝えいたします。

認定看護師とは、ある特定の看護分野において高度な知識と技術を有し、日本看護協会から認められた看護のエキスパートです。患者さんへの看護実践はもちろん、看護師への指導や相談活動も行い、質の高い医療の提供に貢献しています。スタッフそれぞれが持つ知識や技術を院内のみ活用するのではなく、地域の方々にも提供することで、地域医療の活性化に貢献したいと考えております。

ぜひ、この出前講座で学んだことを日々の健康づくりにご活用ください。

《出前講座申し込みのご案内》

○対象：小山市内の地域住民によるグループ、団体、学校等で、10名以上の参加者が見込めること。（営利、宗教、政治等を目的として開催するものは除く）

○日時：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時30分～午後3時30分（1講座40分～60分）
※講座によっては曜日の指定がございます。ご了承ください。

○会場：申込者の指定する場所で小山市内であること。

○費用：無料 ※会場予約および会場の設営は申込者をご準備ください。

○準備品：スクリーン、電源、延長コード、プロジェクターを設置するテーブル。
※その他準備可能なものは申込時に書類にご記入ください。

○お申込み：開催日の2か月前までに、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ事務部総務課までFAXまたは郵送・メール・お電話にてお申し込みください。



病院ホームページに公開講座のご案内として、出前講座の実施状況および講座の様子を載せております。ぜひ、ご覧ください。



講座内容については次ページの講座一覧にてご確認ください。

お問い合わせ先

新小山市民病院 事務部総務課

〒323-0827 栃木県小山市大字神鳥谷 2251-1

電話：0285-36-0200

FAX：0285-36-0300



地方独立
行政法人

Shin-Oyama City Hospital

新小山市民病院

令和8年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講 座 名	テ ー マ	講 師
1	がんの遺伝子検査について	・がん医療における遺伝子検査とは ・遺伝子検査の実際(種類と検査概要)	臨床検査部門臨床検査技師
2	婦人科検診受診のすすめ	・婦人科検診(細胞診)でわかること ・HPVと癌の発生メカニズム	臨床検査部門細胞検査士
3	心臓(ハート)に優しい生活をしよう！！	・心不全とは ・心不全の症状について ・日常生活で注意すること ・心臓に優しい運動	4C病棟心不全療養指導士 リハビリテーション部門
4	がんの最新治療について ～水曜・木曜限定～	・テレビやインターネットにたくさんの情報がある中で、直ぐに役立つ情報についてご説明します！！	血液内科部長
5	糖尿病関連講座 ～木曜日限定～	・糖尿病の予防と治療 ・延ばそう！健康寿命 ・正しく知って予防しよう、生活習慣病	糖尿病・代謝内科部長
6	生活習慣を改善しよう	・健康的な生活を送るための生活習慣とは？	予防医学センター 保健師
7	生きる喜びは味わうことから	・嚥下障害と予防 ・誤嚥性肺炎とその予防策 ・口腔ケアについて	摂食・嚥下障害看護認定看護師
8	がんってどんな病気？	・がん予防 ・がんになったら… ・がんの治療とは ・緩和ケアとは	がん看護専門看護師 緩和ケア看護認定看護師 がん薬物療法看護認定看護師 がん化学療法看護認定看護師



令和8年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	テーマ	講師
9	乳がんを学ぼう！	・乳がんはどんな病気？ ・乳がん早期発見の重要性 ・乳がん治療最前線	乳がん看護認定看護師
10	もしかしてそれは認知症の始まり？	・もの忘れと認知症の違い ・認知症の基礎知識 ・もの忘れ外来について	認知症看護認定看護師
11	デリケートな皮膚を守ろう	・高齢者の皮膚の特徴から、日頃できるスキンケア方法について	皮膚・排泄ケア特定認定看護師
12	おしっこの悩みこっそり教えます	・尿失禁とは ・尿失禁を予防するための骨盤底筋体操 ・尿取りパットの選択、使用方法	皮膚・排泄ケア特定認定看護師
13	老年期のこころの病気	・老年期に注意したい心の病気について ・心と脳の健康について	看護部 臨床心理士
14	救急の役割について	・救急医療の基本的な知識 ～受診にあわてないために～ ・こんな時は救急車を呼ぼう ・やってみよう心肺蘇生	救急看護認定看護師
15	介護保険について	・介護サービスと介護施設あれこれ	患者支援センター看護師
16	ロコモ予防について	・ロコモ度測定とロコモ体操をやってみよう	リハビリテーション部門 作業療法士・理学療法士



地方独立
行政法人

Shin-Oyama City Hospital
新小山市民病院

令和8年度 新小山市民病院 出前講座一覧

No	講座名	テーマ	講師
17	フレイル予防について	・フレイルチェックとフレイル予防の食生活	栄養管理部門管理栄養士
18	糖尿病に対する運動と対策	・簡単な運動を実施してみよう	リハビリテーション部門 作業療法士・理学療法士
19	検査の見方について	・検査の見方 ～病気の予防につなげるために～	臨床検査部門臨床検査技師
20	医療技術系のお仕事紹介	・医師、看護師以外のコメディカルって何しているの？	薬剤部門薬剤師 放射線部門診療放射線技師 臨床検査部門臨床検査技師 リハビリテーション部門技師 臨床工学部門臨床工学技士 栄養管理部門管理栄養士 眼科部門視能訓練士

令和8年度の新小山市民病院出前講座は、医師・看護師・医療技術者を講師として全20講座になります。

市民の皆さまの日々の健康づくりの一助になれるよう病院職員一丸となって頑張ります！

令和8年度も新小山市民病院の出前講座をよろしくお願いいたします。



新小山市民病院 出前講座 申込書

令和 年 月 日

新小山市民病院長 様

団 体 名

代 表 者

代表者住所

電 話

次のとおり、新小山市民病院出前講座を申込みます。

希望日時	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分		
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分		
	第3希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分		
開催場所				
講 座 名	No.			
予定人数	人	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()		
参加者の平均年齢				
準備可能なもの (○をつけてください。)	・プロジェクター ・スクリーン ・マイク ・大型テレビ ・その他 ()			
講座に対する要望、具体的に聞きたいこと等があれば、ご記入ください。				
受 付	受付課	受付者名	講師へ連絡	申込者へ連絡

※ 太枠内をご記入の上、新小山市民病院 事務部 総務課へご提出ください。

新小山市民病院 出前講座 報告書

令和 年 月 日

新小山市民病院長 様

団 体 名 _____
 代 表 者 _____
 代表者住所 _____
 電 話 _____

次のとおり、新小山市民病院出前講座の報告をいたします。

実施日時	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分			
開催場所				
講 座 名	No.			
講 師 名				
参加人数	人	小学生・中学生・PTA・成人・高齢者・他 ()		
参加者からの ご意見・ご感想				
講師からの感想				
受 付	受付課	受付者名	講師へ報告	講師から提出

※ 太枠内をご記入の上、新小山市民病院 事務部 総務課へご提出ください。