

2026年5月14日



地域連携会

中高年者の肩関節疾患への外科治療

新小山市民病院 整形外科
笹沼秀幸

自己紹介

1999年 自治医科大学卒業

県内中核病院・診療所で整形外科として勤務

2008年 同大 整形外科

関節外科・スポーツ班勤務

2012年 船橋整形外科病院 菅谷啓之先生に師事

2016年 フランス CHP Saint-GrégoireでP. collin先生に師事

2017年 自治医大とTMCLしもつがで勤務

2026年 新小山市民病院 整形外科



中禅寺湖と男体山(日光)



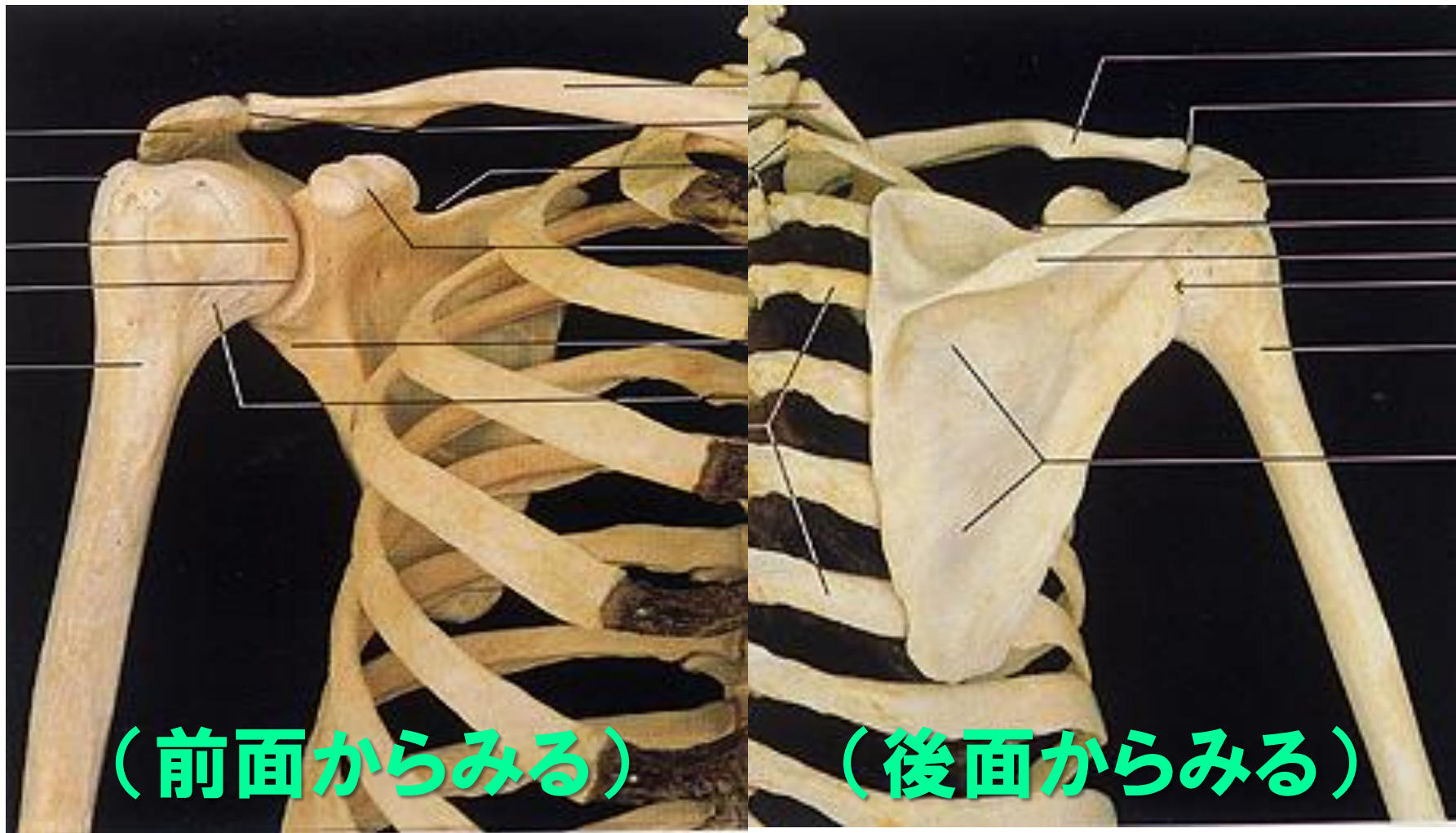
菅谷啓之先生



P. Collin 先生

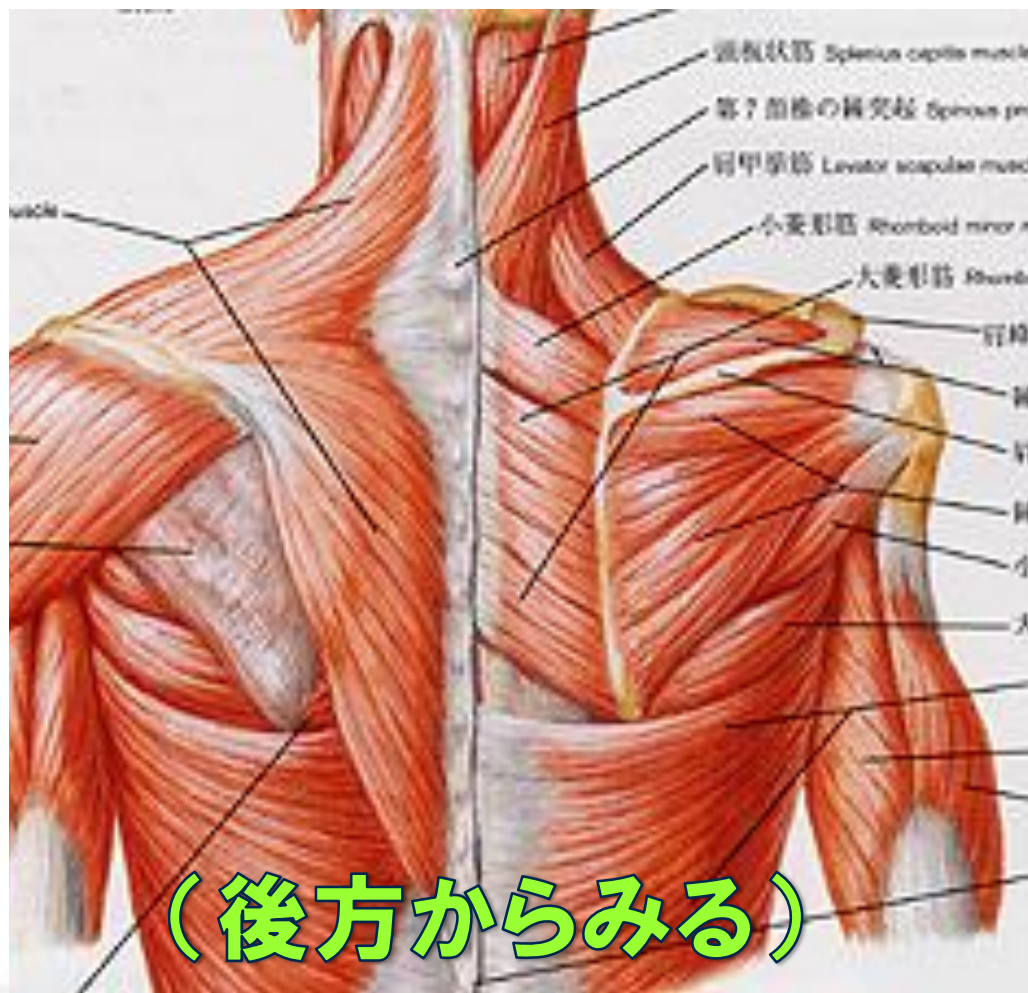
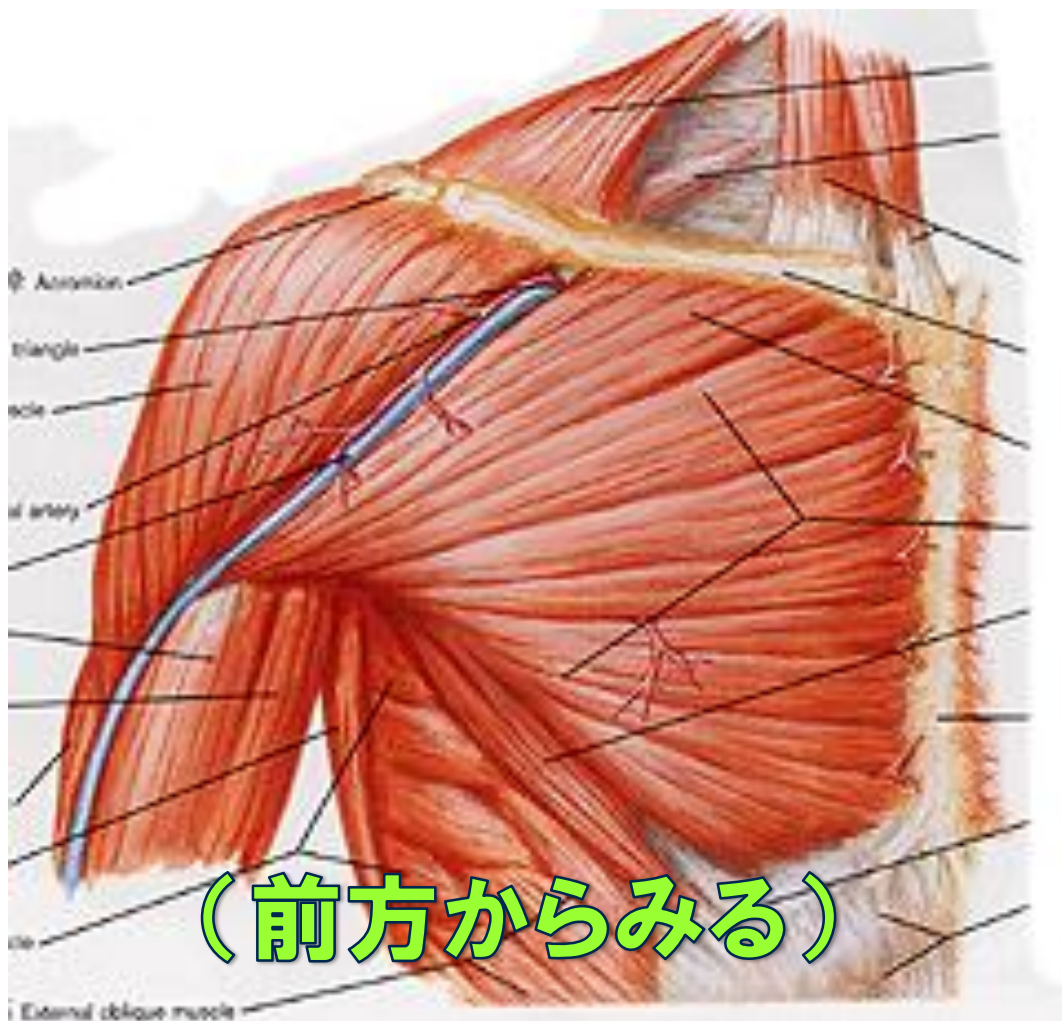


肩の骨格構造 1



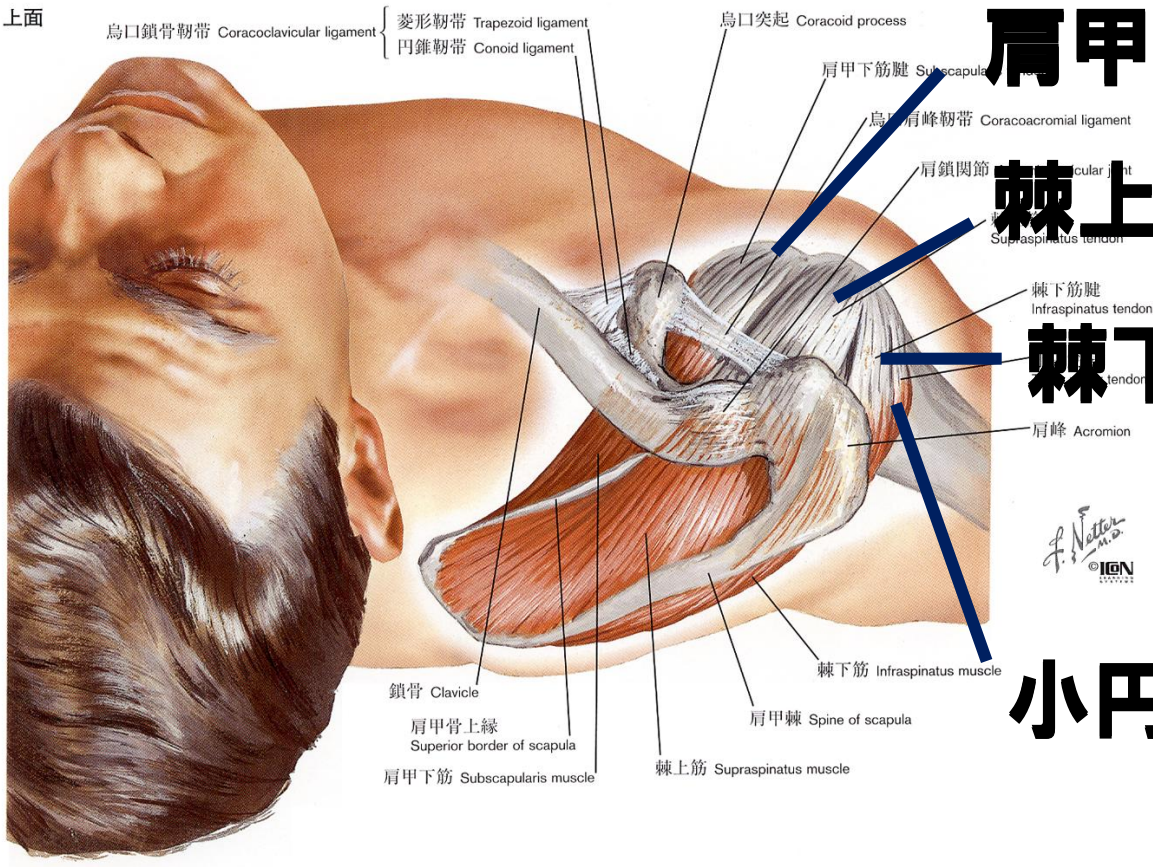
“上肢帯は鎖骨一本で体幹とつながっている”

肩の筋肉構造



肩腱板(rotator cuff)

上面

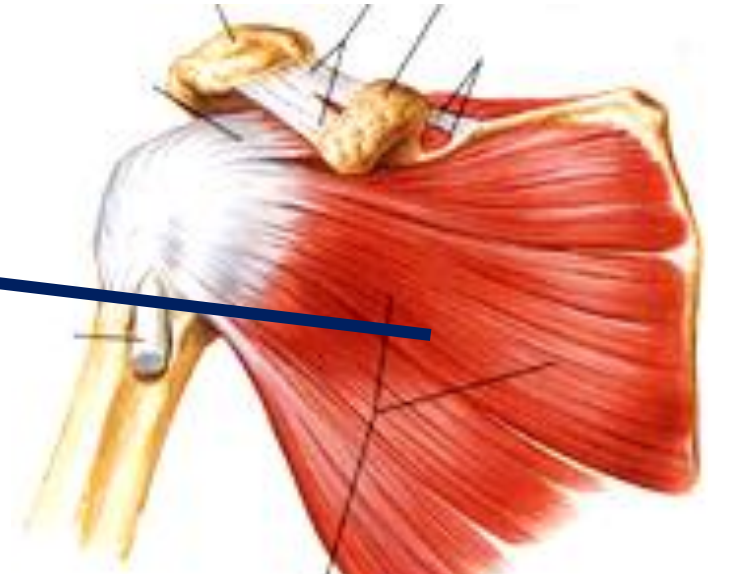


肩甲下筋腱

棘上筋腱

棘下筋腱

小円筋腱



(前方から)



(後方から)

(上方から)

紹介症例のご報告

中高年者の肩痛

紹介症例の報告

70歳女性

主訴：左肩の疼痛と可動域制限

既往歴：高血圧症

職業：中華レストランの店主

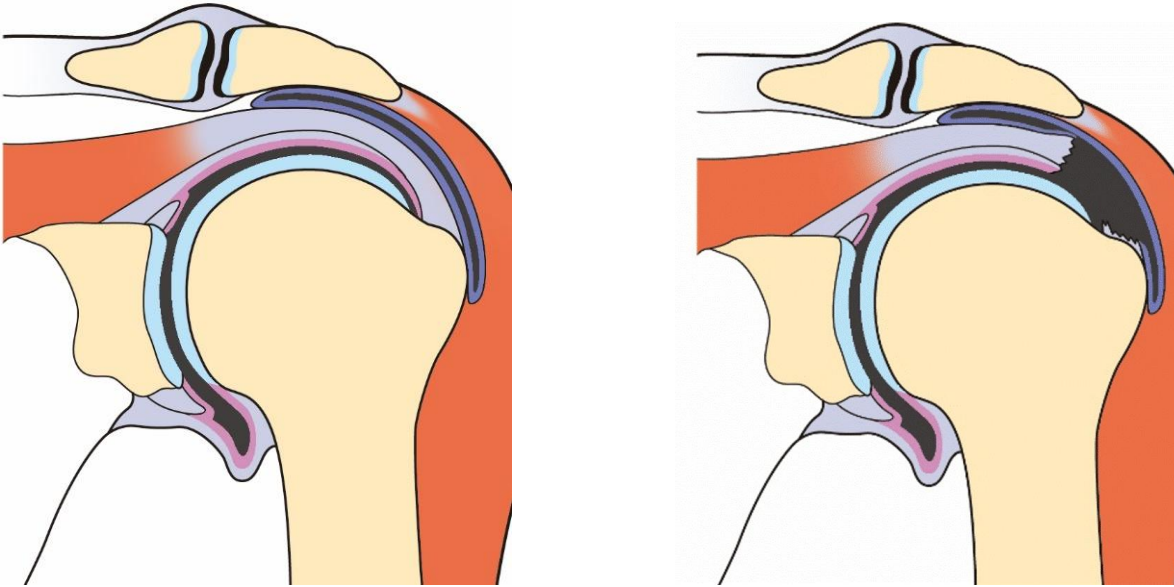
現病歴：10年来の左肩痛。徐々に痛みが悪化した。今は肩が上がらない。クリニックで保存治療を受けていたが改善なく当科紹介。



診断：腱板断裂にともなう変形性関節症



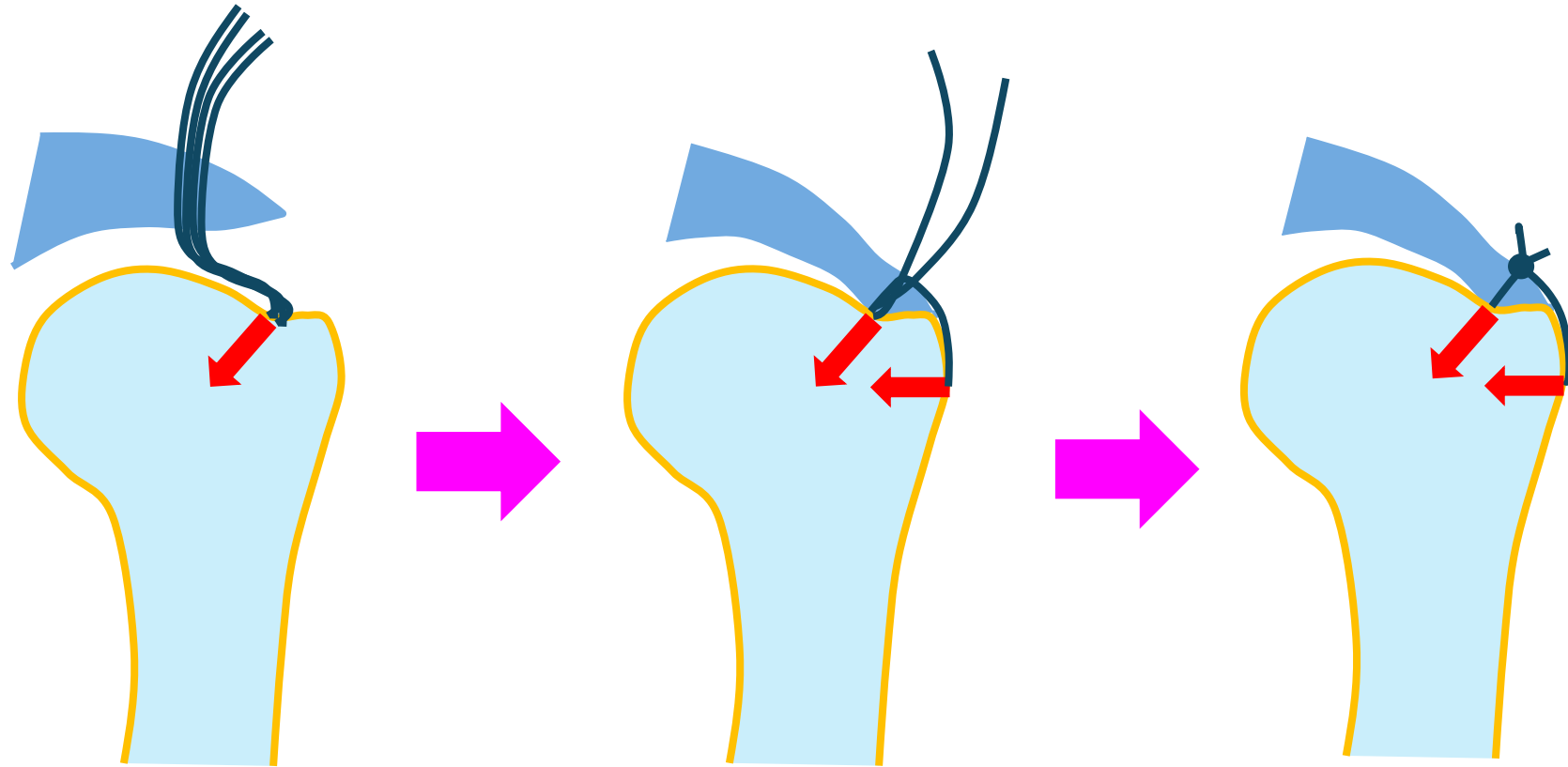
腱板断裂



- ✓ 外傷性と加齢性に分類
- ✓ 60歳以上になると増加します
- ✓ 断裂部位は自然修復はしません
- ✓ 四十肩・五十肩と鑑別が重要
- ✓ 保存治療で難治性なら外科治療



鏡視下腱板修復術



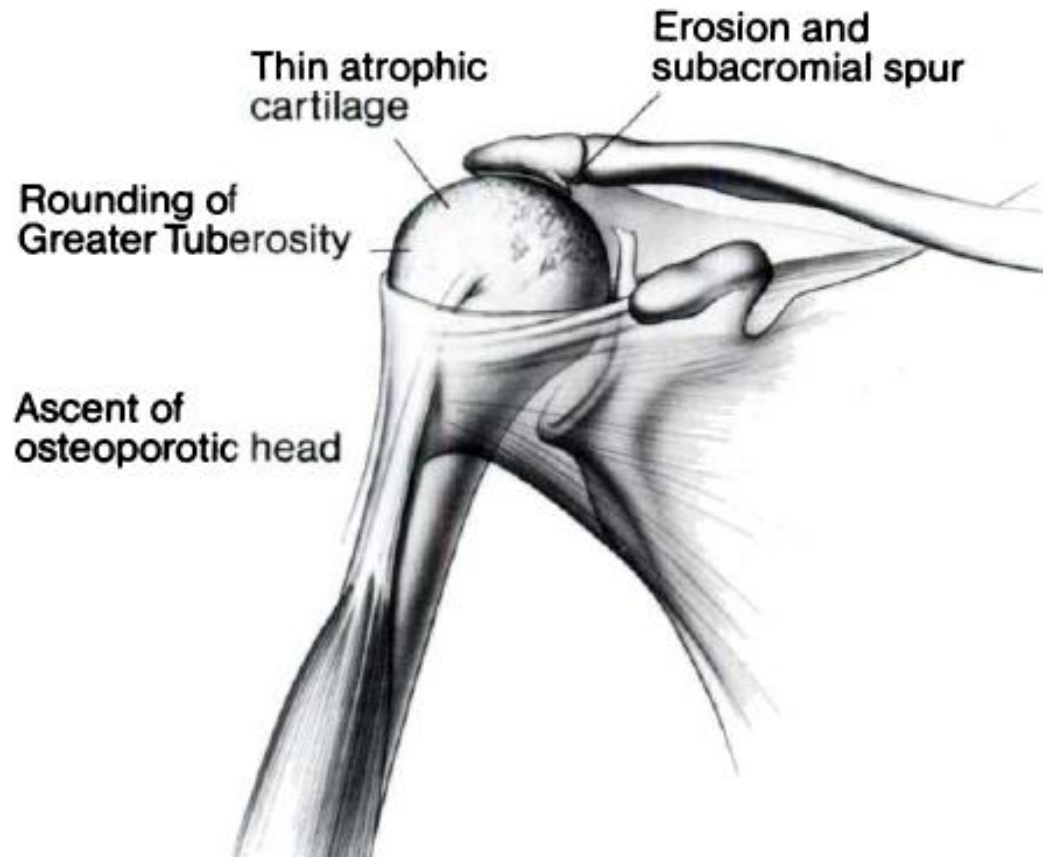
Suture Bridge

鏡視下腱板修復術



腱板断裂症性関節症 (Cuff Tear Arthropathy: CTA)

Codman (1934), Neer (1973)



Neer, JBJS-A (1983)

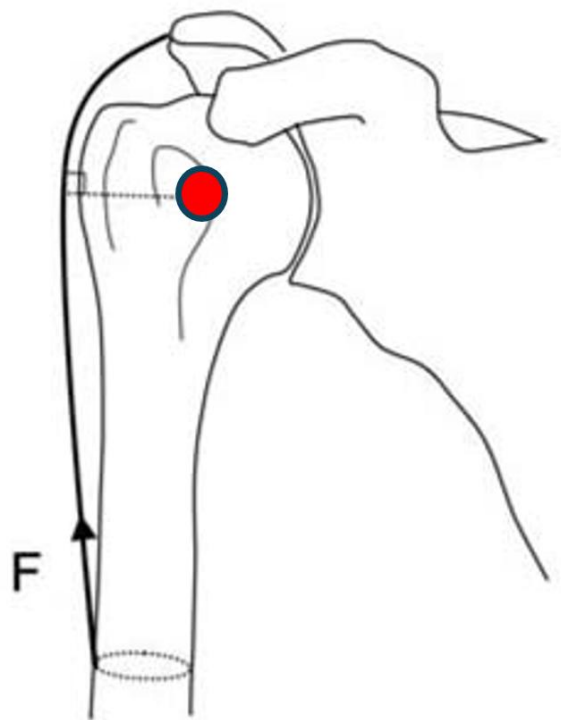


紹介患者のXP

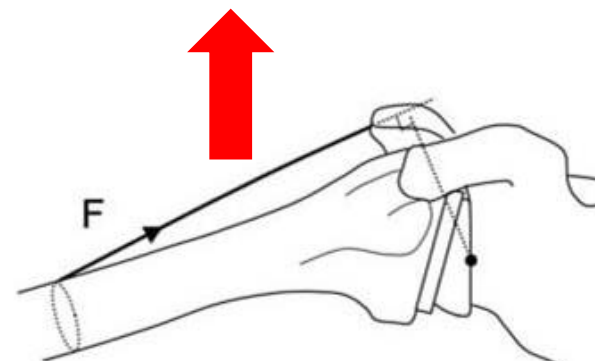
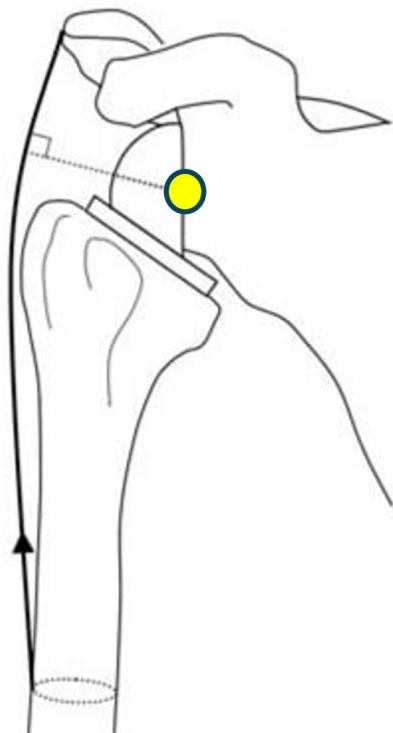
リバース型人工肩関節置換術:RSA

Grammont P, *Rhumatologie* 1987

正常肩の回転中心



RSAの回転中心



65歳以上で適応(ガイドラインに準ずる)

術後XP

麻酔：全身麻酔＋頸椎神経ブロック

手術時間：2時間

術中出血量：200ml

術後：4週間装具固定



術後一年の可動域



人工肩関節は外傷にも有効です

71 歳女性



2 years after surgery



肩痛が持続する患者様がいましたら、
ご相談ください！



整形外科常勤メンバー