

【実施報告】出前講座「もしかしてそれは認知症の始まり？」を開催しました！

自分や身近な人にも関わる重要なテーマということもあり、参加されたみなさまは終始真剣な表情で耳を傾けていらっしゃいました。

📌 開催概要

日時: 2026 年5月18日(月) 10:00~11:00

会場: 穂積公民館第一研究室

対象: 地域のみなさま(参加人数: 11 名)

📷 当日の様子



講座では、講師自身の体験談を交えながら、認知症の初期症状や早期発見の大切さについて分かりやすくお話ししました。

💬 受講者の皆さまの感想

- ・直接話を聞くことで、「自分事」として意識を高めることができた。
- ・体験談を交えたお話が具体的で、とても分かりやすかった。
- ・健康診断と一緒に気軽に検査ができるようになれば、より予防の意識が高まると思う。

💬 病院より

皆さまとても熱心に聞いてくださり、また、ご質問も多数あり、認知症についてとても関心をお持ちであると感じました。さらに、予防についても高い関心がうかがえ、共有できたこともよかったと思います。この度はご参加ありがとうございました。