

【実施報告】出前講座「デリケートな皮膚を守ろう」を開催しました。

◎講義後には多くの質問があり、皮膚トラブルに対する関心度の高さを実感いたしました。また、予防策の学びにつきましても積極的に習得されていました。

🔴 開催概要

日時:2026 年9月10日(木) 10:00~11:00

会場:中公民館 うずま館

対象:いきいきふれあい運営委員会「さくら」利用の皆さま(参加人数:13 名)

📷 当日の様子



創傷・ストーマ・失禁の3分野における専門知識や技術を持ち備えた皮膚・排泄ケア認定看護師が講師として、講義を行いました。加齢による皮膚の変化やトラブルの解説をはじめ、乾燥肌を防ぐ保湿剤の正しい塗り方など、本日からすぐに実践できる知識が紹介されました。保湿剤の正しい塗り方の実技では、なれない方法に一瞬戸惑う姿も見られましたが、皆さんコツをつかんでとてもスムーズに習得されていました。さらに、紫外線が肌に与える影響や、シミ・シワを防ぐ予防策、おすすめの対策アイテムについても詳しく皆さんにお伝えいたしました。

🗨️ 受講者の皆さまの感想(抜粋)

- ・加齢による感想の原因や日常できる予防ケアの方法などを、分かりやすく教えていただきました。
- ・実践に役立つポイントを理解することができました。
- ・質問にも丁寧に答えていただきありがとうございました。

🗨️ 病院より

- ・この度は出前講座をご依頼いただき、ありがとうございました。
参加者の皆様から嬉しいご感想をいただき、私も大変嬉しく思います。
今回の講座が、日頃のケアを考えるきっかけとなり少しでも皆様のお役に立てましたら幸いです。
また、機会がありましたらぜひお声かけください。ありがとうございました。